



1. V 1-る まえに、V 2

● Basic sentence

ねる 前に、お風呂に入ります。

Neru mae ni, ofuro ni hairimasu.

Before going to bed, I take a bath.

● Use

Used when talking about doing something before something else.

● Structure

V1-る	まえに	V2ます
------	-----	------

● Example sentences

① はしる 前に、たいそうをします。

Hashiru mae ni, taisoo o shimasu.

Before running, I do some stretching exercise.

② 学校へ行く 前に、ごはんを食べます。

Gakkoo e iku mae ni, gohan o tabemasu.

Before going to school, I have something to eat.

● Commentary

A. 「まえに」 indicates that the action V2 occurs before the action V1.

2. V-るといいです (よ)

- **Basic sentence**

ねる 前に、おふろに **入るといいですよ。**

*Neru mae ni, ofuro ni **hairu to ii desu yo.***

Before going to bed, it's good to take a bath.

- **Use**

Used when giving some light advice to people, especially someone who isn't feeling well.

- **Structure**

V-る	と	いいです (よ)
-----	---	----------

● Example sentences

① A : さいきん かたが いたい です。

A: Saikin kata ga itai desu.

A: Recently, my shoulder hurts.

B : かたを ゆっくり まわす と いい です よ。

B: Kata o yukkuri mawasu to ii desu yo.

B: It's good if you slowly rotate your shoulders.

② A : さいきん ストレス で あまり ねられ ません。

A: Saikin sutoresu de amari neraremasen.

A: Recently, I can't sleep well because of stress.

B : ねる 前に、たいそう を すると いい です よ。

B: Neru mae ni taisoo o suru to ii desu yo.

B: Before going to bed, it's good if you do some stretching exercises.

● Commentary

A. It is common to attach 「よ」 at the end of the sentence to tone down the harshness of a statement.

3. V-ないで ください

- **Basic sentence**

きゅうにくびを **まわさないで ください。**

*Kyuuni kubi o **mawasanaide kudasai.***

Don't rotate your neck too suddenly.

- **Use**

Used when warning or advising someone not to do something.

● Structure

V-ないで	ください
-------	------

【ないけい】

<Group 1>

○います	→	○わない	かいます	→	かわない
○きます	→	○かない	かきます	→	かかない
○ぎます	→	○がない	およぎます	→	およがない
○します	→	○さない	はなします	→	はなさない
○ちます	→	○たない	まちます	→	またない
○にます	→	○なない	しにます	→	しなない
○びます	→	○ばない	あそびます	→	あそばない
○みます	→	○まない	よみます	→	よまない
○ります	→	○らない	かえります	→	かえらない

<Group 2>

○ます	→	○ない	おきます	→	おきない
			たべます	→	たべない

<Group 3>

します	→	しない
きます	→	こない

● Example sentences

- ① げんきがありませんね。むりをしないでください。

Genki ga arimasen ne. Muri o shinaide kudasai.

You don't look too healthy. Don't try too hard.

- ② あまりお酒を飲まないでください。

Amari osake o nomanaide kudasai.

Please don't drink too much alcohol.

● Commentary

- A. 「V-ないで」 can be made by adding 「で」 to 「Vないform」 as in 「飲まない + で → 飲まないで」.