

## 1. V 1-る まえに、V 2

### ● 基本文

**ねる 前に**、おふろに入ります。

*Neru mae ni, ofuro ni hairimasu.*

Before going to bed, I take a bath.

### ● 使い方

あることをする前に何をするか言うときに使う

### ● 構造図

V1-る	まえに	V2ます
------	-----	------

### ● 例文

① はしる 前に、たいそうを します。

*Hashiru mae ni, taisoo o shimasu.*

Before running, I do some stretching exercise.

② 学校へ 行く 前に、ごはんを 食べます。

*Gakkoo e iku mae ni, gohan o tabemasu.*

Before going to school, I have something to eat.

### ● 解説

A. 「まえに」は、V1で表される行動よりV2で表される行動の方が先に行われることを示す。

## 2. V-るといいです (よ)

---

### ● 基本文

ねる 前に、おふろに **入るといいですよ。**

*Neru mae ni, ofuro ni **hairu to ii desu yo.***

Before going to bed, it's good to take a bath.

### ● 使い方

体調を崩している人などに、軽いアドバイスをするときを使う

### ● 構造図

V-る	と	いいです (よ)
-----	---	----------

## ● 例文

① A : さいきん かたが いたいです。

*A: Saikin kata ga itai desu.*

A: Recently, my shoulder hurts.

B : かたを ゆっくり まわすと いいですよ。

*B: Kata o yukkuri mawasu to ii desu yo.*

B: It's good if you slowly rotate your shoulders.

② A : さいきん ストレスで あまり ねられません。

*A: Saikin sutoresu de amari neraremasen.*

A: Recently, I can't sleep well because of stress.

B : ねる 前に、たいそうを すると いいですよ。

*B: Neru mae ni taisoo o suru to ii desu yo.*

B: Before going to bed, it's good if you do some stretching exercises.

## ● 解説

A. 文末に「よ」をつけて、言い方をやわらかくすることが多い。

### 3. V-ないで ください

---

- 基本文

きゅうにくびを **まわさないで ください**。

*Kyuuni kubi o **mawasanaide kudasai**.*

Don't rotate your neck too suddenly.

- 使い方

何かをしないように注意やアドバイスをするときを使う

● 構造図

V-ないで	ください
-------	------

【ないけい】

<グループ 1>

○います	→	○わない	かいます	→	かわない
○きます	→	○かない	かきます	→	かかない
○ぎます	→	○がない	およぎます	→	およがない
○します	→	○さない	はなします	→	はなさない
○ちます	→	○たない	まちます	→	またない
○にます	→	○なない	しにます	→	しなない
○びます	→	○ばない	あそびます	→	あそばない
○みます	→	○まない	よみます	→	よまない
○ります	→	○らない	かえります	→	かえらない

<グループ 2>

○ます	→	○ない	おきます	→	おきない
			たべます	→	たべない

<グループ 3>

します	→	しない
きます	→	こない

## ● 例文

- ① げんきが ありませんね。むりを しないで ください。

*Genki ga arimasen ne. Muri o shinaide kudasai.*

You don't look too healthy. Don't try too hard.

- ② あまり お酒を 飲まないで ください。

*Amari osake o nomanaide kudasai.*

Please don't drink too much alcohol.

## ● 解説

- A. 「V-ないで」は、「飲まない + で → 飲まないで」のように「Vない形」に「で」をつけた形。